

2^ο Διαδικτυακό μάθημα Φυσικής Αγωγής- Γνωριμία με τα αθλήματα της Ενόργανης Γυμναστικής

Καλημέρα αγαπημένα μου παιδιά,

Ελπίζω να είστε καλά εσείς και οι οικογένειές σας και να προσέχετε.

Σας στέλνω ένα βίντεο με τα Ολυμπιακά Αθλήματα της ενόργανης γυμναστικής το οποίο ανοίγει αν πατήσετε τον παρακάτω σύνδεσμο :

<https://youtu.be/fAwvEngRurY>

Αφού δείτε προσεκτικά το βίντεο θα ήθελα να απαντήσετε στις παρακάτω ερωτήσεις και να μου τις προωθήσετε στο e-mail μου nikiforos.qiannop26@gmail.com

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ-ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. Πόσα και ποια είναι τα Ολυμπιακά Αγωνίσματα της Ενόργανης Γυμναστικής για τις γυναίκες;
 2. Πόσα και ποια είναι τα Ολυμπιακά Αγωνίσματα της Ενόργανης Γυμναστικής για τους άνδρες;
 3. Γνωρίζεις κάποια/ον Έλληνα/ίδα αθλήτρια/ή που να έχει κερδίσει μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες σε κάποιο αγώνισμα της Ενόργανης Γυμναστικής; Αν όχι, πάτησε το σύνδεσμο [Ενόργανη Γυμναστική Έλληνες Ολυμπιονίκες](#). **Σημείωση:** Θα πρέπει να κάνετε κλικ πάνω στα ονόματα που σας εμφανίζονται και να ασχοληθείτε μόνο με όσους έχουν κερδίσει μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες σε κάποιο από τα αγωνίσματα της Ενόργανης Γυμναστικής.
 4. Θα ήθελες να ασχοληθείς με την ενόργανη γυμναστική; Αν ναι, ποιο αγώνισμα της θα προτιμούσες;
 5. Ζωγράφισε εσένα να κάνεις κάποιο αγώνισμα της Ενόργανης Γυμναστικής και στείλε μου σε φωτογραφία τη ζωγραφιά σου.
Προσοχή: Προσπαθήστε να είναι **έντονα** τα χρώματα στη ζωγραφιά ώστε να φαίνεται καλύτερα!
- Τέλος ελπίζω να κάνετε το πρόγραμμα γυμναστικής που είχα στείλει την προηγούμενη βδομάδα. Μπορείτε να το συνεχίσετε και

θέλω να μου στείλετε και ένα email με την πρόοδο που κάνετε σε κάθε άσκηση.